



## Energiesparen

Die ständig steigenden Energiepreise zwingen uns alle, bei der Senkung der Kosten aktiv mitzuhelfen. Neben der eigenen Brieftasche schonen wir damit auch die Umwelt.

- Raumtemperatur:** Kontrollieren Sie hin und wieder das Thermometer. In Wohnräumen sollte die Temperatur nie über 20°, in Schlafräumen und im Korridor nicht über 18° klettern. Regulieren Sie die Zimmertemperatur durch richtiges Einstellen der Thermostat- und Radiatorventile. Auf zusätzliche elektrische Heizöfen sollte verzichtet werden.
- Lüften:** Wohn- und Schlafräume täglich 2 x 10 Minuten lüften. Küche, Bad und WC ebenfalls nur kurz (nach Benützung) mit Frischluft versorgen. Falls Sie bei geöffnetem Fenster schlafen, bitte das Fenster nur einen Spalt öffnen. Radiatoren unbedingt abstellen.
- Vorhänge/Fensterläden:** Die Fensterläden nachts geschlossen halten. Auch bei bewölktem Himmel dringt durch die Fensterscheibe natürliche Sonnenwärme. Die Heizkörper dürfen nicht mit Vorhängen zugedeckt werden.
- Kochen:** Stellen Sie die Herdplatte rechtzeitig ab, nicht warten bis das Wasser kocht. So wird die Restwärme optimal genutzt. Nur Pfannen mit ebenem Boden und in möglichst gleicher Grösse wie die Platte verwenden. Ein Dampfkochtopf oder mindestens ein passender Deckel helfen, die Energie richtig zu nutzen. Den Backofen nicht zu lange vorwärmen. Möglichst viele Sachen gleichzeitig backen.
- Kühlschrank:** Temperatur richtig einstellen (4-6°). Regelmässig abtauen. Türe immer gut schliessen.
- Elektrische Geräte:** Elektrizität ist teuer. Kochherd, Kühlschrank, Waschmaschine und Tumbler brauchen am meisten Strom. Hier lohnt es sich besonders zu sparen.
- Warmwasser:** Geschirr im Spültrog abwaschen und Wasser nicht während der gesamten Arbeitsdauer laufen lassen. Besser duschen als baden.
- Waschen:** Waschmaschine immer gut füllen. Kurzprogramme brauchen viel weniger Energie. Auf das Vorwaschen kann in den meisten Fällen verzichtet werden. Bei schönem Wetter Wäsche draussen trocknen lassen.
- Treppenhaus, Keller:** Die Fenster bleiben im Winter geschlossen. Licht nur bei Bedarf einschalten.
- Beleuchtung:** Nach dem Verlassen des Raumes das Licht löschen. Erkundigen Sie sich bei Ihrem Fachgeschäft oder beim EWZ über die Stromsparenden neuen Lampen.